



¡Mejora tu comunicación! Escucha activa

Sé un good listener

Muy pocas personas tienen la habilidad de escuchar a los demás, poner toda su atención en lo que están diciendo y comprender lo que desean expresar. Ser bueno escuchando es una capacidad compleja que un número reducido de personas logra desarrollar. Es más común encontrar personas que sean buenas hablando a personas que sean buenas escuchando. Nadie enseña a saber escuchar, en esto radica el problema. En los lugares en los que los profesionistas se desenvuelven ya sea en una junta de trabajo o una reunión social están más ansiosos por hablar que por escuchar. "Mucho ruido y pocas nueces" Todos desean participar pero es difícil que se de una conexión real entre los individuos que interactúan.



A partir de esto surgen términos como: egoísmo socializado.

"El hombre es un lobo para el hombre"
filósofo Thomas Hobbes

"Existen infinitudes de técnicas para aprender a hablar pero no existen manuales o libros que enseñen a escuchar."

Ventajas de saber escuchar

Una persona que sabe escuchar hace que los demás se sientan cómodos.

1. Hace que los demás puedan expresar lo que sienten y piensan sin el temor de ser interrumpidos o sentir que lo que dicen no es tan importante. Dos palabras para ser un "good listener" son: "Cuéntame más"



2. Recuerdan detalles de la conversación y los sacan más adelante en el diálogo para dar a entender que lo que dijo el otro fue importante.
3. Si no entienden una idea dicha en la conversación buscan clarificar todo para comprender perfectamente lo que se quiso decir.
4. Te ayudan a encontrar respuestas a tus conflictos, analizando cada oración que mencionas.
5. Evitan cualquier tipo de conflicto.

